

## 忍辱种类-具体

你要度人，被人家骂你  
都要度，被人家讲也要度

你现在就开始，不管谁讲你、谁骂你，你都开始锻炼自己的忍辱。人家骂你：“你这个人过去真的很坏的。”你说：“对不起，我真的做错了。”“你这种人，烂人啊，过去只知道占人家小便宜啊。”“是啊，我真的是，我没有修行啊。”没有任何解释的，不要解释。你不要跟自己的命玩。所以人家说玩玩

## 忍辱种类-具体

你要度人，被人家骂你  
都要度，被人家讲也要度

玩，玩到后面把命玩掉，就“玩命”了（台长，我还想问一个……）好了，不能再问了，留点时间给人家吧，好吗？再见。

台长语：很难改啊！台长叫她停下来给人家，你看她又不开心。哎，小气啊！真的，怎么修行啊？怎么延长寿命啊？

Zongshu20130314 13:27

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈  
爱  
心  
灵



## 忍辱种类-具体

# 你要度人，被人家骂你 都要度，被人家讲也要度

有的义工手拉着，人家怎么撞他，他都笑嘻嘻的，一点反应都没有，人家就觉得你就是在修忍辱精进。有些人看见这个人拥来拥去，眉头一皱，烦得不得了，那种样子……韦驮菩萨就是讲这些人。而且韦驮菩萨讲了一个非常好的特点，他说：想想你们刚刚开始不也是这样吗？你们现在境界高一点了，做义工了，你就看不起人了？你又犯了一个贡高我慢之罪了。听得懂吗？

Wenda20170108B02:06

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈  
爱  
心  
灵



忍辱种类-具体

# 作为一个共修组的负责人

必须加强自己的学习，加强智慧，加强般若，好好地学《白话佛法》，好好地忍辱，学会忍辱精进，学会包容众生。你是负责人，你就必须包容众生，听得懂吗？什么想不通的？想不通也得想，想得通也得想。学佛就是在改变自己的一個过程，叫修心。 18.11.10澳大利亚·墨尔本

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈  
爱  
心  
灵



## 忍辱种类-具体

# 如何能更好地改正自己的毛病和劣根性

一个人在改自己毛病的过程当中，有时会觉得这个过程相当长，因为人的劣根性不是一天两天的，人一辈子形成的业障也不是一天两天的，所以要有决心，要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病。 19.05.12新加坡

# 修行中遇到排斥和阻碍该怎么办

首先，要看自己的道心坚定不坚定。如果为了不让别人造口业，我们可以忍辱。首先在家里不要念经，不要让他造口业，他不在的时候你照样可以念经，坐车的时候、上班……念经念在心里，有什么不可以？你劝不了他，为什么要去劝他？你可以不跟他讲佛法嘛。你可以在外面讲，他不在的时候你可以念经，

# 修行中遇到排斥和阻碍该怎么办

为什么非要他在的时候念经，做给他看，跟他针锋相对？妙法度众，先保护好自己，等到一定的机缘成熟，他慢慢地就会改变。最主要还是看学佛的这个人，如果你真的在家里像个菩萨一样，他慢慢就会改变；问题很多人自己还不像个菩萨，贪瞋痴慢，你怎么叫对方相信你是一个学佛人啊？ 17.02.19新加坡

## 忍辱种类-具体

# 以忍辱波罗蜜的境界要求佛友 接受自己的训斥，是完全走偏

首先，对他自己来讲，他如果跟人家这么讲，别人如果理解为一种增上缘，别人就是对的，人家的境界比他高。他如果利用佛法修六波罗蜜的这种境界来对人家指手画脚，说明他已经完全走偏了。听得懂吗？（明白）他是在找歪理。不可说“我骂你，我讲你不好，你不能动；你一动，你就是没有境界。”



## 忍辱种类-具体

以忍辱波罗蜜的境界要求佛友  
接受自己的训斥，是完全走偏

人家能够忍辱是人家的境界，你能够忍辱吗？  
你反过来叫这个同修马上说：“现在我来骂你，  
你修忍辱啊！”你叫他修忍辱啊！ 19.05.12新加坡



忍辱种类-具体

## 台长训练听众忍辱

你记住了，台长这么讲你，你能够一直笑嘻嘻的，以后你家里人谁跟你发脾气你也能笑嘻嘻对待了，这叫“锻炼”听得懂吗？在外面都能够笑嘻嘻的，说明你在家里不会吵架了。要学会呀，给你们一个境界呀！这么容易啊？你以为台长这么喜欢讲你们呀？好好的孩子我讲你们干吗？（是我们做得不好）身上毛病太多啊，搞都搞不清楚，什么都要研究，佛陀的耳朵都要研究，

## 忍辱种类-具体

# 台长训练听众忍辱

本事蛮大的嘛，你再讲给我听佛陀为什么眼睛不睁开来看我们世界呀？讲啊！（我知道他是眼睛想什么不看，他什么都没看得到的）还要编？（我们跟众生一样平等的）哎哟，还会编的啊？哈哈哈哈哈，你以后应电影放出来之前“编导某某某”，你是编剧。好了好了，乖一点了，我看你们一个个都不懂事（感恩台长，台长您要保重身体啊） Wenda20150111A01:03:03

## 忍辱种类-具体

# 台长训练听众忍辱

你很自私，你这个女人很自私，你考虑到离婚之后孩子的感情吗？你忍耐一点不可以的？讲两句话就讲两句话了（好）什么叫羞辱？不听见就没羞辱了。他打你了？他又没打你，他骂死你又怎么样啊？你就死掉了？他骂得死你的？是你自己气死的。好好念经，把他念回来（我自己好好修）随缘。说不定这种女人是临时的，人家玩他一段时间，把他钱骗一点就蹬了他了，

忍辱种类-具体

# 台长训练听众忍辱

他到時候又回來了。真沒出息，你是誰啊？你以為你有什麼了不起的？老公罵你兩句怎麼樣？羞辱你怎麼樣？你沒罵過他？你沒羞辱過他？一句話都聽不懂的？一聽電話馬上就要跟人家拜拜、馬上就離婚的？你不得了了，你是皇室成員是吧？我講話你聽到沒有？ Wenda20150628A46:43

慈愛心靈共修 第四十七期 六波羅蜜-忍辱4種類3及不忍辱的後果

慈愛  
心靈



忍辱种类-具体

# 这个就是修忍辱境界 已经最高境界了

（曾经有一次梦见我看到河流上漂着一只长颈鹿，好像是盘腿漂着过去，我很好奇就往河里去，忽然间就有很多只蛇出现，分别咬住了我的手、脚，全部咬着，然后我就心想：你们一定饿了吧，我就让你们吃。就很安心，眼睛闭着让它们捆着，随它去，一切随缘，就没有去理。这个梦是什么意思？）哦哟，这

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈  
爱  
心  
灵



忍辱种类-具体

# 这个就是修忍辱境界 已经最高境界了

个梦就是你上辈子修得很厉害，你上辈子修忍辱境界已经成功了，很厉害的（我当时梦醒了可是我不感觉到害怕，因为我觉得是一种解脱，是让它们去……）这个就是修忍辱境界已经最高境界了。当年佛陀也有过这种想法的，很多菩萨都是的，就是说去喂蚊子啊……饿的话让它吃。其实就有点像耶稣“为了众生情愿我自己

## 忍辱种类-具体

# 这个就是修忍辱境界 已经最高境界了

被钉在十字架上”，实际上都是一种大无畏的、牺牲自己拯救众生的这种精神（是，我也很想做到像他们这样）你现在下来你也用不着牺牲自己，你好好地像台长一样无畏、无私，不为自己就拼命地救人就可以了嘛（是）你想想看，不要命地救人总比被一个狮子吃掉好了，你要救多少众生的命啊，对不对？（所以我会



忍辱种类-具体

# 这个就是修忍辱境界 已经最高境界了

尽量保持好自己的身体状况，尽量去度更多有缘众生）  
讲么就好了，自己多多提高境界（是，每天看师父的  
《白话佛法》，听师父的录音）会越看越好。

Wenda20140601A 20:24

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱  
心灵



# 记忆加深(大家一起默念)

—(罗睺罗)他守戒严密，还有一个美德——忍辱；他完全继承了佛陀留下的这份遗产——七圣财：信、精进、戒、惭愧、闻舍、忍辱、定慧；每一颗佛珠里面都是智慧、精进、忍辱；无上菩提心，就是无上正等正觉的佛心，具有智慧、慈悲、忍辱……其中六波罗蜜都有了

—在赞誉面前也要忍辱；“他赞誉我就是在骂我呢，因为我做得

# 记忆加深(大家一起默念)

还不够，我还要更努力地做，我根本不配”；这才叫境界啊！；肝火旺的人自己肝火要低，就不要发脾气，就好好地学忍辱啊，转移自己的思维，吃得凉性一点；心脏不好更要学会忍辱；最后人家气你你不生气，你的心脏就保住了；等待也是忍辱的一种；少讲话就是忍耐；少讲为妙，低调；学佛低调，少讲，忍辱，吃苦，学佛，好好地做圣人，就这么简单了；不能随便骂人，不能随便讲人家不好的，人家会吃你们气的；因为你今天学观世音菩



# 记忆加深(大家一起默念)

萨了，你就不能骂人了，不能生气了，这也是忍耐；吃亏的时候开心一笑，那叫忍辱；被人家骂被人家讲，不要响不要找理由；要记住：不还击、不还口骂他，这也是忍耐；无缘无故受到诽谤，能够忍辱就是境界高；知道人家有问题，我们要忍辱；忍辱负重过程中，如果对方恶气被你吃了；说明你这个人还有吃恶气的缘分；就说明你善缘不足；吃了之后想开啊，拿本师父的《白话佛法》翻翻，出去走一圈，看看天空，想想菩萨，想想这个人间一



# 记忆加深(大家一起默念)

一切都空，人间是多么的渺小……；碰到翻脸不认人的人要慈悲忍辱，心里想“这个人真可怜，翻脸比翻书还快，这个人和动物一样，有肉吃就这样，没肉吃就咬人了……阿弥陀佛”；是菩萨给我一个境界……忍辱心；有时候同事之间、朋友之间不开心，就要学会忍辱；先要忍耐，毕竟他们是父母亲，我们学佛的人要万事孝为先；“背”是各种各样的，有的时候是一种忍耐，是一种承受，是一种忍辱，是一种精进；婆媳间忍辱也有功德，要记住：

# 记忆加深(大家一起默念)

在这个世界上就是要消业债，有时候我们活在这个世界上，把任何事情看得轻一点我们就过得来、我们就不会伤心；解冤结忍辱精进也是一种修为

-在克制自己在化解冤结的时候，就是在学佛，这个修心的境界是很高的；学佛的人，应该杜绝这种思想和行为-用侵人害人来发泄内心的不快之意；你要度人，被人家骂你都要度，被人家讲



# 记忆加深(大家一起默念)

也要度；作为一个共修组的负责人必须加强自己的学习，加强智慧，加强般若，好好地学《白话佛法》，好好地忍辱，学会忍辱精进，学会包容众生；在改自己毛病的过程当中，有时会觉得这个过程相当长…所以要有决心，要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚



# 记忆加深(大家一起默念)

持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病；如果为了不让别人造口业，我们可以忍辱；以忍辱波罗蜜的境界要求佛友接受自己的训斥，是完全走偏；这个就是修忍辱境界已经最高境界了…实际上都是一种大无畏的、牺牲自己拯救众生的这种精神





佛学基础知识-忍辱

# 不忍辱的后果

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱  
心灵



不忍辱的后果

现代社会不靠忍辱  
第一，办不成事  
第二，从学佛的角度来讲  
根本不能解脱自己

4.19师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱  
心灵



## 不忍辱的后果

现在这个社会，如果你不能忍辱精进，又不能随缘度众，一切的名利物质和幸福都会在你的身边慢慢地失去

6.24师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈  
爱  
心  
灵



不忍辱的后果

# 人不能忍耐才会生气

人家欺负你、侮辱你、欺骗你，咬咬牙忍耐一下就有定力了。你坐不住，生气了，一检查，身体出毛病了。要记住：咬住牙，自然环境的热冷、外界环境我都要能忍耐，你骂我也要能忍耐。很多年轻人为什么在家里吵架？就是因为不能忍耐。当有人骂你时，你把她暂时当成疯子都没有关系的。这样你暂时不会生气，然后再用佛法去化解。师父的意思是说，不要把外界的环境

不忍辱的后果

# 人不能忍耐才会生气

境弄到自己内心当中来。现在不管对谁都要这样，不要讲。你用真心来修，你可以把世界上所有的烦恼都忘却。如果你把假的世界当成真的了，你才不能忘却。在这个人间你能够圆满吗？从小到大，你们有哪件事情是圆圆满满的？在人间你永远会有遗憾留给人间。白话佛法3-31

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱  
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

